

هل صادفتكم مشاكل
جنسية مؤخراً؟
صحتكم الجنسية
موضع اهتمامنا

إستشارات وعلاج
للنساء والرجال

HAVING SEXUAL
PROBLEMS LATELY?
YOUR SEXUAL HEALTH
IS OUR CONCERN

Counseling and Therapy
for Men and Women



مركز كليمنصو الطبي
CLEMENCEAU MEDICAL CENTER

AFFILIATED WITH **JOHNS HOPKINS** INTERNATIONAL



مركز كليمنصو الطبي
CLEMENCEAU MEDICAL CENTER

AFFILIATED WITH **JOHNS HOPKINS** INTERNATIONAL



معلومات الاتصال

٦٧٠٠ مقسم +٩٦١ ١ ٣٧٢٨٨٨

Contact Information

+961 1 372888 ext. 6700



What is sexual health?

“Sexual health is a state of physical, emotional, mental and social well-being in relation to sexuality; it is not merely the absence of disease, dysfunction or infirmity. Sexual health requires a positive and respectful approach to sexuality and sexual relationships, as well as the possibility of having pleasurable and safe sexual experiences, free of coercion, discrimination and violence.” (World Health Organization)

When should you see a sexologist?

You should consult a sexual health specialist when you encounter a sexual problem and you suffer about it. Examples of sexual difficulties for which people consult a sexologist:

For men:

- Difficulties to obtain or maintain an erection
- Ejaculation that comes too fast, is retarded, or is absent
- Lack of desire
- Absence of pleasure sensations during sexual activities

For women:

- Lack of desire
- Absence of pleasure during sexual activities
- Lack of lubrication
- Pain during sexual intercourse or difficulty with penetration
- Difficulties to obtain an orgasm

For both men and women:

- Discomfort toward its own sexuality
- Unsettling sexual fantasies
- Sexual compulsion
- Preoccupations regarding one's own sexual orientation & identity

Within the couple:

- Unconsummated marriage
- Differences in levels of sexual desire
- Unsatisfying conjugal sexuality
- Necessary adjustments to be made following a partner's disease
- Difficulty to experience sexual intimacy

ما هي الصحة الجنسية؟

"الصحة الجنسية هي حالة من اكتمال السلامة بدنياً وعقلياً واجتماعياً في ما يتعلق بالحياة الجنسية؛ إنها ليست مجرد انعدام المرض أو العجز. وتتطلب الصحة الجنسية نظرة إيجابية يأويها الاحترام إلى الجنس والعلاقات الجنسية، فضلاً عن إمكانية وجود تجارب جنسية ممتعة وأمنة، خالية من الإكراه والتمييز والعنف". (منظمة الصحة العالمية)

متى يجب عليك إستشارة أخصائي الصحة الجنسية؟

متى يجب استشارة أخصائي الصحة الجنسية؟ يجب عليك استشارة أخصائي الصحة الجنسية لدى مواجهة مشكلة جنسية محددة. الصعوبات الجنسية التي تدفع الناس لاستشارة أخصائي الأمراض الجنسية:

للرجال:

- صعوبة الانتصاب أو الحفاظ عليه
- القذف السريع، المتأخر، أو عدم حدوث القذف
- انعدام الرغبة الجنسية
- عدم الشعور بالمتعة خلال ممارسة الجنس

للنساء:

- انعدام الرغبة الجنسية
- عدم الشعور بالمتعة خلال ممارسة الجنس
- الترطيب غير الكافي و نشاف المهبل
- ألم أثناء الجماع أو صعوبة في الإيلاج
- الصعوبة في الوصول للنشوة

لكل من الرجال والنساء:

- الشعور بعدم الراحة تجاه الحياة الجنسية الخاصة
- التخليلات الجنسية المقلقة
- النشاط الجنسي القهري
- الإنشغالات المتعلقة بالميول والهوية الجنسية الخاصة بالمرء

بين الزوجين:

- عسر الجماع أو زواج مع وقف التنفيذ
- الاختلافات في مستويات الرغبة الجنسية
- حياة جنسية زوجية غير مرضية
- التعديلات اللازمة في حال مرض الشريك
- قلة الحميمية و التناسق الجنس